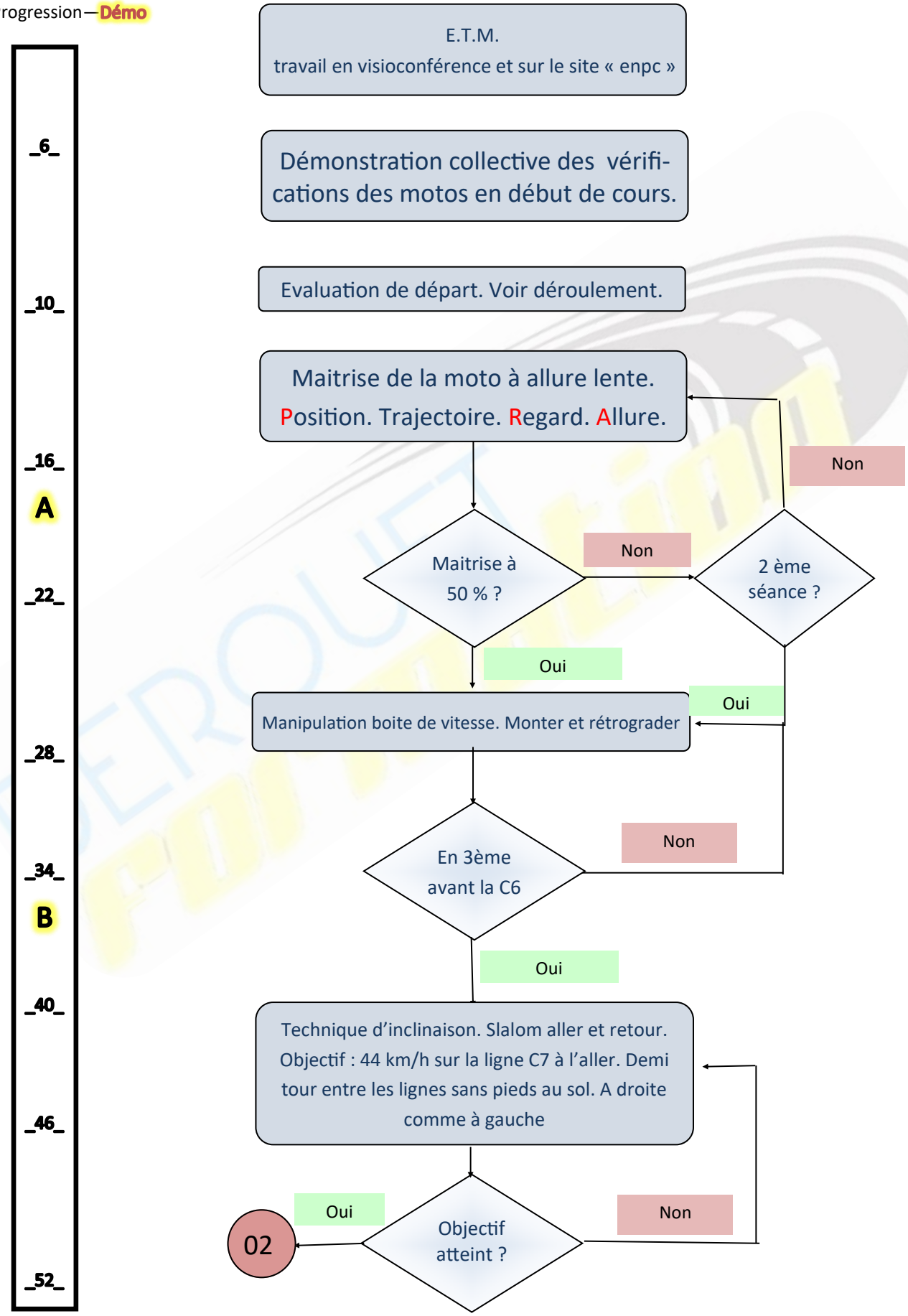
DEROULEMENT FORMATION MOTO « HORS CIRCULATION »

Progression—**Démo**



Toute reproduction interdite.

DEROUET formation
CENTRE DE FORMATION À LA CONDUITE ET À LA MOBILITÉ CITOYENNE

02

_58_

C

_64_

_70_

_76_

_82_

D

_88_

_94_

_100_

Technique du freinage d'urgence.

Objectif : 52 km/h à la C7 au passage de la 3ème, au retour. Allure de 52km/h maintenue de la C7 à la C6 puis freinage d'urgence après la C6. Arrêt entre les plots d'évitement et la C5.

Objectif atteint au moins 10 fois de suite ?

Non

Oui

Technique de l'évitement.

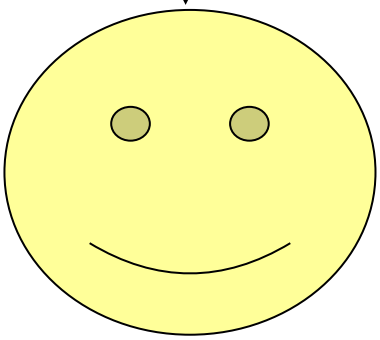
Objectif : 52 km/h à la C7 au passage de la 3em, au retour. Allure de 52km/h maintenue de la C7 à la C6 puis arrêt de l'accélération et évitement. Arrêt dans la zone de freinage de précision. D'abord avec l'évitement 1 puis le 2.

Objectif atteint au moins 10 fois de suite ?

Non

Oui

Maitrise de la moto avec l'ensemble du corps. Parcours lent d'une main réussi 8 fois sur 10



Toute reproduction interdite.

Description des démonstrations que chacun des élèves doit avoir vu et compris au cours de leur formation

Le moment des démonstrations, dans la formation, est très important. Aucun élève ne doit être présenter a un examen plateau sans avoir tester et réussi ces démonstrations. Notez sur la fiche de suivi la lettre correspondant à la démonstration vue. Ces démonstrations peuvent être réalisées pour plusieurs élèves d'un même niveau au cours d'une leçon.

A

Mettre la moto sur la béquille latérale et montrer a l'élève qu'il est possible d'agir et de contrôler la moto avec les pieds en redressant la moto jusqu'à ce que la béquille ne touche plus le sol. Faire la démonstration et lui faire faire.

B

Pendant la montée des vitesses et le rétrogradage, laisser l'élève manipuler l'embrayage a sa convenance. Puis, à l'arrêt, lui montrer qu'il relâche trop son levier et lui montrer la bonne utilisation du levier.

C

Montrer qu'on n'utilise pas seulement le guidon pour tourner. Se mettre en ligne droite sur le ralenti, ne pas tenir le guidon, les doigts écartés et faire un demi tour en utilisant seulement les appuis sur les repose pieds et les genoux sur le réservoir. Refaire plusieurs fois la démonstration.

D

Montrer la mauvaise utilisation du braquage inverse et/ou contrebraquage (appui au lieu de poussée). Faire un 1er passage du slalom et de l'évitement droit (au retour) en utilisant la mauvaise technique puis refaire un 2em passage avec la bonne technique. Les élèves doivent observer la position du corps du pilote par rapport à la moto suivant les 2 techniques.